

IL DECALOGO DEI RIVIERA BEACH GAMES 2011

È la prima volta che partecipate
ai Riviera Beach Games?

Non sapete come affrontare
una gara o se accettare la sfida
che vi ha lanciato
il vicino d'ombrellone?

Ecco alcuni consigli su come vivere
le Olimpiadi dei Giochi da spiaggia

- 1** Indossate qualcosa di comodo e tenete il costume nella borsa o nello zaino: può diventare la vostra "divisa" dei Riviera Beach Games
- 2** Prima di partecipare ad un evento sportivo di qualsiasi tipo, fate sempre un po' di stretching: vi eviterà crampi e altri problemi muscolari
- 3** Per raggiungere la sede di un evento lasciate parcheggiata l'auto e usate la bici o andate a piedi: eviterete il traffico, vi terrà in allenamento e renderà la vostra vacanza sempre più attiva
- 4** Se pensate di iscrivervi a qualche torneo in calendario, non esagerate con pranzi o cene lussuose e lasciate i brindisi per il dopo gara
- 5** Non perdetevi l'occasione di provare una delle attività innovative in programma: avrete qualcosa di speciale da raccontare quando tornerete dalle vacanze
- 6** Tenete una fotocamera digitale a portata di mano: potrebbe capitarvi di fotografare un "gesto" sportivo da applausi o di farvi fotografare mentre siete voi protagonisti di una performance
- 7** Utilizzate il sito dei Riviera beach Games per sapere tutto sugli eventi, così da pianificare al meglio dove e quando andare per assistere o partecipare
- 8** Può diventare un grande happening iscriversi ad un evento con tutta la famiglia: è un'opportunità unica per "giocare" con i figli
- 9** Non arrabiatevi se il vostro vicino di ombrellone vi batte in una sfida a beach volley o a racchettoni: avrete un motivo in più per farvi offrire una cena
- 10** I Riviera Beach Games sono un'occasione di divertimento per tutti. Se non siete proprio in grande forma, potete comunque partecipare a tornei di giochi vintage che non richiedono particolare impegno fisico

COMACCHIO

RAVENNA

CERVIA

CESENATICO

GATTEO A MARE

SAN MAURO MARE

BELLARIA - IGEA MARINA

RIMINI

RICCIONE

MISANO ADRIATICO

CATTOLICA

VISIT
EMILIAROMAGNA.COM

